



KIRCHE IM NDR

Zwischentöne

Montag bis Freitag, ca. 9.45 Uhr (NDR 1 Niedersachsen)

02. bis 05. April 2024: "Frohe Ostern!"

Von Sr. Kerstin-Marie Berretz, Schulseelsorgerin in Vechta

Für Sr. Kerstin-Marie Berretz ist Ostern mit Ostermontag nicht vorbei. Eine ganze Woche lang feiert die Vechtaer Dominikanerin in ihrem Kloster die Auferstehung Jesu und damit den Glauben, dass der Tod nicht das Ende ist.



Sr. Kerstin-Marie Berretz

Redaktion: Ruth Beerbom

Katholische Kirche im NDR
Redaktion Osnabrück
Schillerstraße 15, 49074 Osnabrück
Tel. (0541) 31 86 56

www.radiokirche.de
www.facebook.com/KircheimNDR

Dieses Manuskript ist urheberrechtlich geschützt und darf nur für private Zwecke des Empfängers benutzt werden. Jede andere Verwendung (z.B. Mitteilung, Vortrag oder Aufführung in der Öffentlichkeit, Vervielfältigung, Bearbeitung, Übersetzung) ist nur mit Zustimmung der Kath. Kirche im NDR zulässig. Die Verwendung für Rundfunkzwecke bedarf der Genehmigung des NDR.

Dienstag, 02.04.2024: Auferstehen

Frohe Ostern! Ja, genau: Wir Christen können von Ostern gar nicht genug bekommen. Wir feiern jetzt bis Pfingsten weiter. Weil Ostern so ein besonderes Fest für uns ist. Die Auferstehung Jesus hat unser Leben vollkommen auf den Kopf gestellt! Der Glaube, dass Leid und Tod nicht das Ende sind. Dass es ein Leben danach gibt. Für uns ist bis nächsten Sonntag jeder Tag Ostersonntag. Im Idealfall sollte man die ganze Woche frei haben, um es sich richtig gut gehen zu lassen. Bei uns im Kloster bedeutet diese Jubelwoche - denn nichts anderes ist die Osterwoche -, dass wir zum Beispiel jeden Tag genau das Gleiche beten wie am letzten Sonntag. Nachdem wir während der ganzen Fastenzeit kein einziges Halleluja gesungen haben, singen wir es jetzt also ohne Ende. Das Halleluja ist so etwas wie der kirchliche Jubelruf. Und wir jubeln gerade darüber, dass das Leben gewonnen hat. Wir genießen dieses neue Leben jetzt so richtig mit gutem Essen und mit Zeit, die wir gemeinsam verbringen. Ja: In einer Welt voll Streit und Not konzentrieren wir uns auf das Gute, auf die Hoffnung, auf das Leben. Wenn Sie Lust haben, dann gestalten Sie doch diese Woche auch ein bisschen festlich. Egal, ob Sie arbeiten müssen oder frei haben. Genießen Sie doch diese Ostertage mit uns zusammen und feiern Sie das Leben.

Mittwoch, 03.04.2024: Leben

Guten Morgen und weiterhin frohe Ostern! Wir Christen feiern ja die ganze Woche weiter - dass Jesus, nachdem er am Kreuz gestorben war, am dritten Tag, also am Sonntag, von den Toten auferweckt wurde. Seine Freundinnen und Freunde machten die Erfahrung: Jesus lebt! Er ist für uns nicht verloren! Was für ein umwerfendes Erlebnis! Von dieser Erfahrung hören wir heute im Gottesdienst. Da steht Maria Magdalena, die enge Freundin Jesu, am Grab und weint über ihren toten Freund. Doch dann erscheint ihr Jesus selber und macht ihr klar, dass er lebt. Diese Begegnung mit Jesus ist natürlich ziemlich einmalig. Aber man kann das manchmal im Kleinen erleben. Wenn sich jemand, von dem man ewig nichts mehr gehört hat, auf einmal wieder meldet. So fand ich vor Weihnachten auf einmal eine E-Mail von einem alten Freund in meinem Postfach, den ich schon extrem lange nicht mehr gesehen habe. Das war wirklich so eine kleine Erfahrung von "Ach, der lebt ja auch noch!" Und wenn Sie Lust haben, dann melden Sie sich doch diese Woche auch mal wieder bei jemandem, von dem Sie schon ewig nichts mehr gehört haben. Und vielleicht machen Sie ja auch so eine Erfahrung: "Ach, die lebt ja auch noch - was für eine Freude."

Donnerstag, 04.04.2024: Genießen

Guten Morgen und frohe Ostern! Ostern hat für mich auf jeden Fall auch mit gutem Essen zu tun. Ich koche und esse wirklich sehr gerne und freue mich, dass es nach der Fastenzeit jetzt so viele gute Dinge gibt. Jesus, der tot war und lebt, zeigt das seinen Freundinnen und Freunden, indem er mit ihnen isst. Heute hören wir in katholischen Gottesdiensten davon, dass er nach seiner Auferstehung zu ihnen kommt. Und als sie nicht glauben können, dass er kein Geist ist, bittet er sie um etwas zu essen. An vielen verschiedenen Stellen in der Bibel ist die Rede davon, dass Jesus mit seinen Freundinnen und Freunden isst und trinkt. Sprichwörtlich heißt es ja auch: Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. Wir Menschen sind also nicht nur Geistwesen, sondern brauchen, wie Jesus, Nahrung. Die schenkt uns Energie, damit der Körper funktionieren kann. Aber sie schenkt uns auch gute Erlebnisse, wenn man etwas richtig Leckerer genießen kann. Wenn Sie Lust haben, dann essen oder trinken Sie doch heute etwas, was Sie so richtig gerne mögen und nehmen Sie sich viel Zeit zum Genießen.

Vielleicht gibt es sogar jemanden, mit dem Sie gemeinsam genießen können. Oder gönnen Sie sich alleine einen echten Genussmoment, indem Sie bewusst wahrnehmen, was es Gutes gibt.

Freitag, 05.04.2024: Pläne schmieden

Guten Morgen und frohe Ostern! Jesus lebt. Das feiern wir Christen eine ganze Woche lang. Dass Jesus auferstanden ist, bietet auch mir eine ganz neue Perspektive für mein Leben. Wir Christen glauben daran, dass auch für uns das Leben nicht einfach zu Ende ist, wenn es hier auf der Erde zu Ende geht. Mir schenkt das mehr Gelassenheit. Ich glaube fest daran: Spätestens am Ende wird alles sehr gut. Und das macht mir Lust, Pläne zu schmieden. Weil klar ist: Auch wenn hier mal was nicht klappt, ich müde und traurig bin, ist das nicht das Ende. Jesus selber schickt seine Freundinnen und Freunde los in die Welt. Sie sollen nicht zu Hause sitzen bleiben, sondern etwas riskieren und die frohe Botschaft an alle weitererzählen. Und deswegen finde ich, ist die Osterzeit die beste Zeit, um tolle Pläne für den Frühling und den Sommer zu schmieden. Wenn ich daran denke, dass Jesus seine Leute losschickt, dann kann ich überlegen, wohin ich denn geschickt werden könnte. Wen könnte ich mal wieder besuchen? Welchen schönen Ort könnte ich mal entdecken? Und wenn Sie Lust haben, dann schmieden Sie doch auch Pläne für einen großartigen Frühling und Sommer. Wohin möchten Sie vielleicht mal wieder oder zum ersten Mal? Wen möchten Sie mal wieder treffen? Ich wünsche Ihnen einen belebenden Frühling und einen tollen Sommer.